



**АДМИНИСТРАЦИЯ
Барятинского муниципального округа
Калужской области**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 30. 04 2026

с. Барятино

№ 228

**Об утверждении муниципальной
программы «Формирование здорового
образа жизни среди населения
Барятинского муниципального округа
Калужской области»**

В соответствии с решением Думы Барятинского муниципального округа Калужской области от 23.09.2025 № 17 «Об отдельных вопросах правопреемства органов местного самоуправления Барятинского муниципального округа Калужской области», постановлением администрации Барятинского муниципального округа Калужской области от 14.01.2026 № 4 «Об утверждении Порядка принятия решения о разработке муниципальных программ Барятинского муниципального округа Калужской области, их формирования и реализации и Порядка проведения оценки эффективности реализации муниципальных программ Барятинского муниципального округа Калужской области», администрация Барятинского муниципального округа Калужской области **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить муниципальную программу «Формирование здорового образа жизни среди населения Барятинского муниципального округа Калужской области» (прилагается).
2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы администрации – заведующего финансовым отделом администрации Барятинского муниципального округа Калужской области Савину М.В.
3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования и подлежит размещению на сайте Барятинского муниципального округа Калужской области.

**Глава Барятинского
муниципального округа
Калужской области**

А.Н. Хохлов

ПАСПОРТ

муниципальной программы Барятинского муниципального округа Калужской области

«Формирование здорового образа жизни среди населения Барятинского муниципального округа Калужской области»

Ответственный исполнитель муниципальной программы	Администрация Барятинского муниципального округа Калужской области
Соисполнители (участники) муниципальной программы	- отдел образования и молодежной политики администрации Барятинского муниципального округа и подведомственные учреждения; - отдел культуры администрации Барятинского муниципального округа и подведомственные учреждения; - отдел социальной защиты населения администрации Барятинского муниципального округа; - отдел опеки и попечительства администрации Барятинского муниципального округа; - отдел ЗАГС администрации Барятинского муниципального округа; - муниципальное бюджетное учреждение редакция газеты «Сельские Зори»; - муниципальное казенное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта «Олимп»; - ОП (для обслуживания территории Барятинского района) МО МВД России «Кировский» (по согласованию); - Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калужской области «Центральная межрайонная больница № 1» (по согласованию). - Территориальное управление администрации Барятинского муниципального округа.
Цели муниципальной программы	Формирование среды и условий для каждого жителя округа, способствующих ведению гражданами здорового образа жизни, что в конечном итоге должно привести к улучшению состояния здоровья населения и увеличению ожидаемой продолжительности жизни.

Задачи муниципальной программы	- формирование мотивации к отказу от вредных привычек сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции; - профилактика заболеваний путём проведения регулярных медицинских осмотров и диспансеризации; - содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания, соответствующих физиологическим особенностям и возрасту конкретного человека; - информационно – пропагандистская работа и организационно - методические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни; - формирование приоритетов здорового образа жизни у населения; - санитарно-гигиеническое просвещение населения и пропаганда донорства крови и (или) ее компонентов.
Подпрограммы муниципальной программы	нет
Индикаторы муниципальной программы	- увеличение количества физкультурно-оздоровительных и иных мероприятий по формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни; - увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом; - увеличение доли граждан, охваченных профилактическими мероприятиями (диспансеризацией и профилактическими осмотрами); - увеличение количества публикаций в СМИ, направленных на снижение факторов риска инфекционных заболеваний; - увеличение количества волонтерских организаций, взаимодействующих в рамках деятельности муниципальной программы; - увеличение количества волонтеров, привлекаемых к проведению мероприятий Программы.
Сроки и этапы реализации муниципальной программы	Период реализации Программы – 2026-2030 гг., в один этап
Объемы финансирования муниципальной программы	Без финансирования.

Ожидаемые результаты реализации муниципальной программы	Создание условий и формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; снижение показателя смертности населения трудоспособного возраста; доведение доли граждан, занимающихся физической культурой и спортом, до 55,3%
---	--

1. Общая характеристика сферы реализации муниципальной программы

Охрана здоровья населения Российской Федерации является одним из основных направлений социальной политики государства и нацелена на улучшение демографической ситуации, увеличение продолжительности жизни и сокращение уровня смертности населения.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни включает в себя:

- меры по профилактике вредных привычек (злоупотребление алкогольной, табачной и наркотической продукцией);
- формирование навыков здорового питания;
- сохранение репродуктивного здоровья;
- популяризация спорта;
- информирование населения о пагубном воздействии вредных привычек, о мероприятиях программы по здоровому образу жизни на территории Барятинского муниципального округа, о формах и возможностях здорового времяпрепровождения, ведение профилактической работы по имеющимся заболеваниям.

Основная цель мероприятий по формированию здорового образа жизни - предостеречь человека от болезней, пока он ещё здоров и в наибольшей степени способен к реализации своего физического и интеллектуального потенциала.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются: гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Низкий уровень мотивации населения к сохранению своего здоровья и отказа от вредных привычек во многом связан с негативным воздействием средств массовой информации, провоцирующих формирование вредных привычек и распространяющих псевдотрадиционную культуру нездорового образа жизни, и с не информированностью населения о своих правах и обязанностях в сфере здорового образа жизни, о возможностях посещения спортивных клубов, площадок и мероприятий, с незнанием санитарно-гигиенических норм, правил и условий труда.

Муниципальная программа «Формирование здорового образа жизни среди населения Барятинского муниципального округа» (далее – Программа) включает в себя мероприятия по формированию потребности быть здоровым у населения муниципального округа:

- формирование мотивации к отказу от вредных привычек сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;
- профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля (диспансеризацией и профилактическими осмотрами);
- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания, соответствующих физиологическим особенностям и возрасту конкретного человека;
- развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями;
- информационно – пропагандистская работа и организационно - методические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни;
- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам.

В основу успешной реализации Программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей Барятинского муниципального округа вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;
- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

2. Приоритеты муниципальной политики в сфере реализации муниципальной программы, цели, задачи и индикаторы достижения целей и решения задач, основные ожидаемые конечные результаты муниципальной программы, сроки и этапы реализации муниципальной программы

Цели Программы - создание единой системы формирования здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья населения.

Усиление межведомственного взаимодействия в области профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения и других вредных привычек.

Обеспечение к 2030 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя; а также за счет мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья и разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также формирование условий, стимулирующих граждан к ведению здорового образа жизни;

Повышение средней продолжительности и качества жизни населения.

Задачи Программы:

- формирование у жителей Барятинского муниципального округа мотивации к ведению здорового образа жизни;

- повышение эффективности деятельности и развитие сети существующих учреждений, занимающихся формированием здорового образа жизни.

Развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья:

- пропаганда физической культуры и спорта в жизни человека;

- формирование мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;

- создание комфортных условий для активного отдыха и ведения здорового образа жизни;

- профилактика заболеваний путём проведения регулярных профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;

- работа по развитию с раннего детства здоровых привычек и навыков, умению справляться с собственными эмоциями, стрессами, устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды;

- информационно-пропагандистская работа и организационно-методические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни;

- разработка и внедрение актуализированных модельных корпоративных программ укрепления здоровья работников.

Усиление межведомственного взаимодействия в области сохранения и укрепления здоровья населения.

2.2. СВЕДЕНИЯ

об индикаторах (показателях) муниципальной программы и их значения

№ п/п	Наименование индикатора (показателя)	Ед. изм.	Значение по годам:						
			Год предыду- щий году разработк и муниципа льной программ ы (факт) 2025	Год разработк и муниципа льной программ ы (оценка) 2026	Реализации муниципальной программы				
					1-й год 2026	2-й год 2027	3-й год 2028	4-й Год 2029	
1.	Увеличение количества физкультурно- оздоровительных и иных мероприятий по формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни	шт.	80	90	95	94	100	110	115

2.	Увеличение доли граждан округа, систематически занимающихся физической культурой и спортом от общей численности населения	%	5,1	54	55,3	56,4	57	59	60
3	Увеличение доли граждан, охваченных медицинскими профилактическими осмотрами	% подл ежащ их проф осмо трам и дисп ансе риза ции	80	90	95	95	95	95	97
4	Увеличение количества мероприятий, направленных на снижение потребления алкоголя и табакокурения	шт.	15	14	17	20	25	25	27
	Увеличение количества публикаций в СМИ, направленных на снижение факторов риска неинфекционных заболеваний	шт.	15	14	15	16	20	25	27
5.	Увеличение количества муниципальных общественных и волонтерских организаций, взаимодействующих в рамках деятельности муниципальной программы	шт.	2	2	2	3	3	3	3

2.3. Конечные результаты реализации муниципальной программы

№ п/п	Наименование индикатора	Ед. изм.	2026 оценка
----------	-------------------------	-------------	----------------

	Увеличение количества физкультурно-оздоровительных и иных мероприятий по формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни	шт.	4/5%
1.	Доля граждан Барятинского муниципального округа, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения	%	На 3,0% к показателю 2026 года
2.	Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения.	%	На 3,3 % к показателю 2026 года
3.	Увеличение доли граждан, охваченных медицинскими профилактическими осмотрами и диспансеризацией	%	На 6,0%
4	Увеличение количества мероприятий, направленных на снижение потребления алкоголя и табакокурения	%	На 30%
5.	Увеличение количества публикаций в СМИ, направленных на снижение факторов риска неинфекционных заболеваний	%	На 40 %
6	Увеличение количества муниципальных и общественных организаций, взаимодействующих в рамках деятельности муниципальной программы	%	На 100%

2.4. Сроки и этапы реализации муниципальной программы

Муниципальная программа реализуется в 2026-2030 годах.

3. Обобщенная характеристика основных мероприятий муниципальной программы

Программа содержит комплекс межведомственных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у жителей Барятинского муниципального округа, по следующим направлениям деятельности:

- мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом;
- мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном и полноценном питании и здоровом образе жизни;
- мероприятия, направленные на предупреждение и преодоление зависимостей (вредных привычек);
- мероприятия, направленные на регулярность медицинских осмотров населения и ответственности граждан за свое здоровье;
- мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни;
- мероприятия, направленные на улучшение экологической обстановки и улучшение состояния благоустройства территорий

Мероприятия муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни среди населения Барятинского муниципального округа на 2025– 2030 годы» изложены в Приложении к Программе.

Создание условий, обеспечивающих гражданам возможность систематически заниматься физической культурой и спортом; в учреждениях культуры будут организованы книжно-иллюстративные выставки, дни информации, видео лектории и другие мероприятия о вреде табакокурения, потребления алкогольной продукции и наркотиков; проведении мероприятий в общеобразовательных организациях города по формированию здорового образа жизни будут участвовать педагоги, социальные педагоги, психологи.

4. Перечень мероприятий муниципальной программы

п/п	Наименование мероприятия	Источники финансирования	Срок реализации	Ответственные исполнители
1. Мероприятия, направленные на формирование мотивации к отказу от вредных привычек, сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции				
1.1	Публикация цикла статей в средствах массовой информации, освещающих проблемы наркомании, табакокурения, алкоголизма и др.	Без финансирования	2026-2030	- муниципальное бюджетное учреждение редакция газеты «Сельские Зори»; - государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калужской области «Центральная межрайонная больница № 1» (по согласованию); - администрация Барятинского муниципального округа и ее отделы; - учреждения Барятинского муниципального округа.
1.2	Организация и проведение акций, конкурсов плакатов и рисунков, демонстрация видеороликов, лекции, иные мероприятия к Международным дням: - день здоровья; - день борьбы с наркоманией; - день без табака; - день борьбы со СПИДом и др.	Без финансирования	2026-2030	- отдел образования и молодежной политики администрации Барятинского муниципального округа и подведомственные учреждения; - отдел культуры администрации Барятинского муниципального округа и подведомственные учреждения; - МКУ Центр развития физической культуры и спорта «Олимп»; - государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калужской области «Центральная межрайонная больница № 1» (по согласованию).
2. Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний путем проведения регулярных медицинских осмотров и диспансеризации				
2.1	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации взрослого населения на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний с целью выявления и коррекции основных факторов риска	Средства ОМС	2026-2030	- государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калужской области «Центральная межрайонная больница № 1» (по согласованию); - администрация Барятинского муниципального округа; - организации и учреждения Барятинского муниципального округа.

2.2	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации детского населения, определение групп здоровья детей	Средства ОМС	2026-2030	- государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калужской области «Центральная межрайонная больница № 1» (по согласованию); - администрация Барятинского муниципального округа Калужской области и ее отделы; - организации и учреждения муниципального округа.
3. Мероприятия, направленные на содействие в формировании оптимального двигательного режима питания, соответствующих физиологическим особенностям и возрасту конкретного человека				
3.1	Организация и проведение мероприятий в рамках календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории округа	Без финансирования	2026-2030	- МКУ Центр развития физической культуры и спорта «Олимп»; - территориальное управление администрации Барятинского муниципального округа
3.2	Организация и проведение мероприятий по выполнению нормативов ВФСК "Готов к труду и обороне" среди населения округа	Без финансирования	2026-2030	- МКУ Центр развития физической культуры и спорта «Олимп»; - образовательные учреждения муниципального округа;
3.3	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Без финансирования	2026-2030	- МКУ Центр развития физической культуры и спорта «Олимп»; - образовательные учреждения муниципального округа; - территориальное управление администрации Барятинского муниципального округа.
4. Мероприятия, по проведению информационно-пропагандистской работы и организационно-методические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни				
4.1	Создание и распространение материалов о здоровом образе жизни, через СМИ, интернет-ресурсы, социальные сети	Без финансирования	2026-2030	- муниципальное бюджетное учреждение редакция газеты «Сельские Зори»; - государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калужской области «Центральная межрайонная больница № 1» (по согласованию); - администрация Барятинского муниципального округа и ее отделы; - учреждения Барятинского муниципального округа.

4.2	Распространение буклетов, памяток, листовок, информационных статей	Без финансирования	2026-2030	- администрация Барятинского муниципального округа и ее отделы; - организации и учреждения Барятинского муниципального округа.
4.3	Привлечение известных лиц (спортсменов, публичных личностей и т.д.) к пропаганде ЗОЖ	Без финансирования	2026-2030	- МКУ Центр развития физической культуры и спорта «Олимп»; - отдел образования и охраны прав детства и подведомственные учреждения; - отдел культуры администрации Барятинского муниципального округа и подведомственные учреждения.
4.4	Организация и проведение лекций, семинаров, посвященных вопросам сохранения и укрепления здоровья	Без финансирования	2026-2030	- отдел образования и охраны прав детства и подведомственные учреждения; - отдел культуры администрации Барятинского муниципального округа и подведомственные учреждения; - администрация Барятинского муниципального округа и ее отделы.
4.5	Привлечение волонтеров к проведению мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и популяризацию ЗОЖ	Без финансирования	2026-2030	- отдел образования и охраны прав детства и подведомственные учреждения; - отдел культуры администрации Барятинского муниципального округа и подведомственные учреждения; - администрация Барятинского муниципального округа Калужской области и ее отделы.

5. Мероприятия, санитарно-гигиеническое просвещение населения и пропаганда донорства крови и (или) ее компонентов

5.1	Информирование населения о социальной значимости донорства крови и её компонентов	Без финансирования	2026-2030	- администрация Барятинского муниципального округа и ее отделы; - отдел образования и охраны прав детства и подведомственные учреждения; - отдел культуры администрации Барятинского муниципального округа и подведомственные учреждения; - МКУ Центр развития физической культуры и спорта «Олимп»; - муниципальное бюджетное
-----	---	--------------------	-----------	--

				учреждение редакция газеты «Сельские Зори»; - государственное бюджетное учреждение здравоохранения Калужской области «Центральная межрайонная больница № 1» (по согласованию);
--	--	--	--	--